



VERKSAMHETSBERÄTTELSE HANINGE CHEER ELITE

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret HT2021/ VT2022

STYRELSEN

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Anders Pärhagen
Vice Ordf:	Anne-Sofie Engström, avgått under året
Kassör:	Hanna Sverne
Ledamot/Sekreterare:	Charlotta Jansson
Ledamot:	Lisa Mardon, avgått under året
Suppleant:	Petra Ericsson
Suppleant:	Kerstin Lind
Suppleant:	Michael Forsberg
Suppleant:	Marina Brodin
Suppleant:	Kristina Hellman
Suppleant:	Malin Engström
Suppleant:	Sanna Ebersköld, avgått under året
Adjungerad:	Jenni-Kaisa Söderman

Anne-Sofie Engström och Lisa Mardon har under året ersatts av suppleanterna Malin Engström och Michael Forsberg.

ÖVRIGA FÖRTROENDEPOSTER

Valberedningen har bestått av: Emelie Myrdal (sammankallande), Patricia Nyholm, Emma Engström

Emelie Myrdal har slutat i valberedningen i samband med att hon fick en anställning som kanslist, tränare och ansvarig för träningslagen i Haninge Cheer Elite.

Revisor: Pernilla Lövström



Revisor suppleant: Anneli Pärhagen

TRÄNARE I HCE UNDER VERKSAMHETSÅRET

Amanda Hed	Emma Ebersköld	Martina Wing
Angela Mårtensson	Emma Engström	Mimmi Pham
Anneli Pärhagen	Emma Pierd	Moa Telning
Anne-Sofie Engström	Ida Forsberg	Patricia Nyholm Jedraszko
Ebba Henriksson	Ida Lind	Petra Ericsson
Eira Pärhagen	Lara Sverne	Saga Åsberg
Emelie Myrdal	Maja Kosgård	Triana Rhea Ruiz

Tränare som slutat under säsongen: Amanda Hed, Anne-Sofie Engström, Emma Pierd

KANSLIST I HCE UNDER VERKSAMHETSÅRET

Lisa Söderlind har slutat som kanslist under året. Emelie Myrdal har fått anställning som kanslist, tränare och ansvarig för träningslagen i föreningen.

VIKTIGA HÄNDELSER

Även denna säsong har kantats av olika restriktioner med anledning av covid-19. Vi som förening har givetvis följt de rekommendationer som varit gällande och därför varit tvungna att anpassa träningar och arrangemang och i vissa fall helt ställa in det vi planerat.

Mycket har dock varit sig likt under året och vi är så glada över att få stå på tävlingsmattan igen. Hösten inleddes med RM/SM som var framflyttat från maj 2021 till september. Senare i september arrangerade vi ett camp för våra tävlingslag med tränare från USA. Det var mycket uppskattat.

Vi har fortsatt att utveckla våra juniorcocher. Vi har köpt in nya dräkter till våra tävlingslag. Vi har haft en teckentolk med vid träningarna för vårt parachuteerlag för att utveckla coacherna i teckenförstärkning, för att förbättra kommunikationen med de aktiva. Vårt parachuteerlag har även medverkat i ett reportage i Svenska Dagbladets juniortidning.

Vid vårt arrangemang av Big Blue så hade vi två deltagande parachuteerlag utöver övriga tävlingsförberedande lag. Dessutom var kommunens nya idrottsstrateg inbjuden och på plats (Emelie Risbeck).

Lagen under säsongen



Paracheer:

- Starfish

Träningsgrupper:

- Cheerfun (startade i höstas som två grupper men till våren blev de en och samma grupp)
- Pond
- Splash
- Rivers (startade under våren då vi hade många i kö till föreningen)

Tävlingsförberedande:

- TF miniminor Ripples
- TF minior Bubbles
- TF junior Rays

Tävlingslag:

- M1 Coral
- J1 Sirens (splittrades under året och erbjöds istället platser i M1, J2 eller S2)
- J2 Snappers
- S2 Riptide
- S3 Poseidon
- Master Dead Sea

HT2021

- 29 aug årsmöte hölls
- Showcase 4 sept inför RM/SM för våra tävlingslag M1- Coral, J1 – Sirens, J2- Snappers, S2-Riptide, S3-Poseidon, Master – Dead Sea
- RM/SM 11 september, för samtliga tävlingslag
- Cheercamp vecka 38 för våra tävlingslag med coacher från USA
- Öppen träning för Passalen i november tillsammans med vårt paracheerlag
- Genomfört föräldramöten med alla lag
- Arbetsdag för styrelsen
- Försäljning av New Body och Bingolotter
- Nattvandring
- Arrangerat Haunted House i Lyckeby.
- Loppis i Vikingahallen



- Showcase inför Nalc, uppdelat per lag för att vara covid-anpassat
- Nalc i Göteborg 3-5 december. Våra tävlingslag, M1- Coral, J2 – Snappers, S2- Riptide, S3- Poseidon samt Master – Dead Sea deltog
- Julavslutning för våra TF- och TG-lag, uppdelat i mindre sessioner för att vara covid-anpassat
- Julmiddag för coacher, junior coacher och styrelsen
- Anpassat träningarna p.g.a. Covid-19 när det varit aktuellt
- Haft tematräningar
- Fortsatt samarbete med Stockholmsidrotten gällande utveckling av vårt paracheerlag.

VT 2022

- Twisters tyckartävling, 20 februari. TF Miniminiorer Ripples deltog
- Sportlovscamp, både ett skillcamp och ett camp för TF och TG
- Showcase 19 mars inför DM
- DM 20 mars, M1-Coral, J2-Snappers och Master -Dead Sea deltog
- Showcase 26 mars för TF inför NCC
- NCC Tävlingslag 2 april M1-Coral, J2-Snappers och S2-Riptide (som ett sammanslaget seniorlag) deltog
- NCC Tyckartävling 3 april, TF miniminiorer Ripples, TF miniorer Bubbles och TF juniorer Rays deltog
- Påsklovscamp, både ett skillcamp och ett camp för TF och TG
- Jamfest 7 maj, M1-Coral, J2-Snappers, S2-Riptide (som ett sammanslaget seniorlag) och Master-Dead Sea deltog
- Försäljning av Ravelli
- Big Blue 21 maj som vi själva arrangerar, här deltog våra tävlingsförberedande lag och våra träningslag samt vårt paracheerlag – Starfish.
- Haninge Entré 30 april, uppvisning och prova på på Poseidons torg
- Deltagit på Fritidsmässan, i samarbete med Haninge kommun
- Deltagit på Fredrika Bremergymnasiets gå-springa-ös-lopp som hejarklack
- Deltagit på EcoTrail som funktionärer och hejarklack
- Sommarshow 5 juni, alla våra lag deltog
- Tryout för tävlingslag och group stunt, 9 och 11 juni.
- Meet your team 17 juni. Våra tävlingslag för nästa säsong fick chans att träffas
- Prova på cheerleading den 19 juni
- Skadeutbildning för coacher och juniorcoacher
- Teckentolk har varit med vid Paracheer-träningarna för att utbilda coacherna
- Arbetsdag för styrelsen
- Nattvandring
- Tävlingsfika lagvis
- Sommarmiddag för coacher, junior coacher och styrelsen



- Uppdaterat hemsidan, tagit fram informationsblad, folder, kommunikationsplan, rollbeskrivningar
- Anpassat träningarna p.g.a. Covid-19 när det varit aktuellt
- Haft tematräningar
- Bjudit in föräldrarna till lagens träningar
- Byte av webbshop från Bareko till Cheerlife
- Fortsatt samarbete med Stockholmsidrotten gällande utveckling av vårt paracheerlag.

UTBILDNING

Följande utbildningar har genomförts under året:

- Vi har arrangerat en skadeutbildning för samtliga coacher och juniorcoacher. Denna var två delar varav första tillfället var teori och det andra tillfället praktik med fokus på tejpning.
- Active Cheer – fyra coacher har gått den
- Ledare – två coacher har gått den
- Tränare – två coacher har gått den
- Tävlingsstränare – två coacher har gått den
- Volt – tre coacher har gått den

STYRELSEMÖTEN

- 17 styrelsemöten under säsongen. Dessa har varit varierat fysiska och/eller digitala möten beroende på vilka restriktioner som gällt med anledning av covid-19.

ÖVRIGT

Verksamhetsidé:

HCE erbjuder en meningsfull fritidsaktivitet för alla åldrar och förutsättningar.

Värdegrund/värdeord:

GLÄDJE: Positiva tränare, tålamod, roliga träningar, pepp, prova nya saker, tillåta skratt och lek, variation

GEMENSKAP: Gemensam klädsel, samlas innan och efter träning, göra saker tillsammans, ingen favorisering, visa uppmärksamhet till alla oavsett nivå, alla känner alla.

STOLTHET: Nå utveckling, ge beröm, uppmärksamma framgång, god sportmannaanda, årets förening, klubbkänsla, HCE-kläder

RESPEKT: Visa hänsyn, använda vårdat språk, följa gemensamma regler, bemöta på ett professionellt sätt, lyssna på varandra, tränaren bestämmer

TRYGGHET: Öppet klimat, engagemang, tydlig planering, tydlig struktur, kunna vända sig till sin tränare, tryggt komma hem från träning, ta tag i problem, passa bygg och volter, inkludera, behandla alla lika, våga prova och våga göra fel, vara uppmärksam på vad som händer

**Vision:**

Att vara en förening som erbjuder en meningsfull fritidsaktivitet för alla åldrar och förutsättningar. Vi bedriver en inkluderande verksamhet inom både bredd och elit och fostrar våra egna aktiva genom kvalitativ träning, där våra värdeord alltid står i centrum. HCE är det självklara valet för den som vill utöva cheerleading.

Mål:

- 1. Sätta program på tävlingar*
- 2. Alla lag ska ha minst 1 tränare med full utbildning*
- 3. Skadefri förening*
- 4. Behålla 100% av våra aktiva & tränare*
- 5. Ha en övergripande elitsatsning med ett Senior lev 5/6 år 2026*

SIGNERAD

.....
Ordförande, Anders Pärhagen

.....
Kassör, Hanna Sverne

.....
Sekreterare, Charlotta Jansson

.....
Ledamot/Suppleant,